

CeYoga Workshop

Betty Runge

Vertiefung: Asana und Pranayama

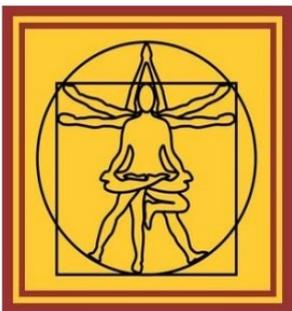
Termin: So, 2. Juni 2024
Zeit: 10 - 13 Uhr und 15 - 17 Uhr
Kosten: € 80,00
Anmeldung: info@ceyoga.de



Betty übt und unterrichtet seit über 20 Jahren Yoga. Mit ihrem Mann Alex betreibt sie das Yogastudio „Yoga Lila“ in Neuss (www.ylila.de).

Im letzten Jahr war Betty bereits bei CeYoga und hat einen Workshop zum Üben mit den Wandseilen gemacht. Dieses mal möchte Sie einen ganzen Tag mit uns üben und an einem tieferen Verständnis der Asanas und des Pranayams feilen.

Zu Empfehlen für Schüler mit mindestens 1 Jahr regelmäßiger Iyengar-Yoga Praxis.



CeYoga
Zentrum für Yoga und Yogatherapie
Bernstorffstraße 34
29221 Celle
Tel: 05141-9 772 771
E-Mail: info@ceyoga.de
www.ceyoga.de